



# Comité de lutte contre les infections nosocomiales

## ■ Soins pré-opératoires

Madame ou Monsieur .....

Vous êtes hospitalisé(e) en vue d'une intervention chirurgicale.

Même bénigne, elle nécessite une préparation minutieuse **de dépilation et de douche préopératoire que nous vous demandons de suivre** à votre domicile.

Achetez une crème dépilatoire hypoallergénique pour la dépilation (ou de la cire à épiler) et épiliez vous la veille de l'intervention à votre domicile.

Achetez en pharmacie et utilisez pour la douche préopératoire un savon antiseptique :

- BETADINE -> SCRUB 125 ml
- En cas d'allergie à l'iode HIBISCRUB -> 125 ml

Utilisez ce savon, la veille à votre domicile et le matin de votre intervention à la clinique (ou à votre domicile s'il s'agit d'une chirurgie ambulatoire).

Le matin de l'intervention, brossez-vous les dents et, pour les Messieurs un rasage de près s'impose.

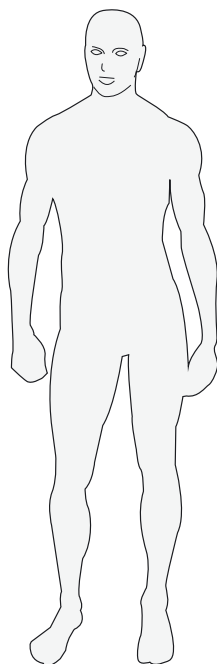
## ■ La dépilation

Vous devez dépiler la zone délimitée par votre chirurgien avant votre entrée à la clinique.

- soit à l'aide d'une crème dépilatoire hypoallergénique achetée en pharmacie ou en parapharmacie.
- soit par une épilation à la cire.

### PAS DE RASAGE

**Signature du médecin prescripteur :**



## ■ La douche préopératoire

Elle diminue la colonisation cutanée entraînant une diminution des infections.

Vous devez la pratiquer avec le savon antiseptique **la veille et le matin de votre intervention.**

- 1) **Mouillez** l'ensemble du corps.
- 2) **Appliquez** le savon pur, comme un shampoing.  
**Faites mousser** avec les mains jusqu'à ce que la mousse blanchisse.  
**Lavez** tout le corps de haut en bas, sans oublier les cheveux.  
**Insistez** sur les plis : aisselles, nombril, organes génitaux, oreilles, entre les orteils.
- 3) **Rincez.**
- 4) **Séchez** avec une serviette propre.

## ■ Le jour de votre entrée :

Vos ongles doivent être coupés courts.

Ne mettez pas : du vernis à ongles (et/ou un durcisseur), des faux ongles, des bijoux, des piercings, du maquillage....

N'allez pas chez le coiffeur quelques jours avant votre entrée car vous devrez prendre plusieurs douches avec un savon antiseptique.

*Votre chirurgien et le Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales vous remercient de respecter ces recommandations importantes et vous assurent de leur entier dévouement.*

Ce document tient lieu d'ordonnance