



Comité de lutte contre les infections nosocomiales

■ Soins pré-opératoires

Madame ou Monsieur

Vous êtes hospitalisé(e) en vue d'une intervention chirurgicale.

Même bénigne, elle nécessite une préparation minutieuse **de dépilation et de douche préopératoire que nous vous demandons de suivre** à votre domicile.

Achetez une crème dépilatoire hypoallergénique pour la dépilation (ou de la cire à épiler) et épiliez vous la veille de l'intervention à votre domicile.

Achetez en pharmacie et utilisez pour la douche préopératoire un savon antiseptique :

- BETADINE -> SCRUB 125 ml
- En cas d'allergie à l'iode HIBISCRUB -> 125 ml

Utilisez ce savon, la veille à votre domicile et le matin de votre intervention à la clinique (ou à votre domicile s'il s'agit d'une chirurgie ambulatoire).

Le matin de l'intervention, brossez-vous les dents et, pour les Messieurs un rasage de près s'impose.

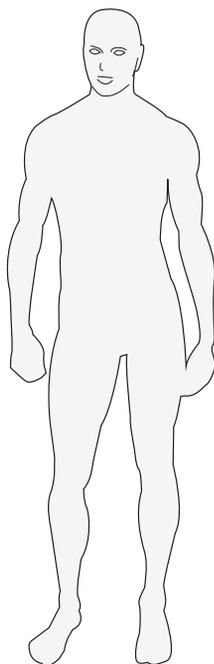
■ La dépilation

Vous devez dépiler la zone délimitée par votre chirurgien avant votre entrée à la clinique.

- soit à l'aide d'une crème dépilatoire hypoallergénique achetée en pharmacie ou en parapharmacie.
- soit par une épilation à la cire.

PAS DE RASAGE

Signature du médecin prescripteur :



■ La douche préopératoire

Elle diminue la colonisation cutanée entraînant une diminution des infections.

Vous devez la pratiquer avec le savon antiseptique **la veille et le matin de votre intervention.**

- 1) **Mouillez** l'ensemble du corps.
- 2) **Appliquez** le savon pur, comme un shampoing.
Faites mousser avec les mains jusqu'à ce que la mousse blanchisse.
Lavez tout le corps de haut en bas, sans oublier les cheveux.
Insistez sur les plis : aisselles, nombril, organes génitaux, oreilles, entre les orteils.
- 3) **Rincez.**
- 4) **Séchez** avec une serviette propre.

■ Le jour de votre entrée :

Vos ongles doivent être coupés courts.

Ne mettez pas : du vernis à ongles (et/ou un durcisseur), des faux ongles, des bijoux, des piercings, du maquillage....

N'allez pas chez le coiffeur quelques jours avant votre entrée car vous devrez prendre plusieurs douches avec un savon antiseptique.

Votre chirurgien et le Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales vous remercient de respecter ces recommandations importantes et vous assurent de leur entier dévouement.

Ce document tient lieu d'ordonnance